

Beste ouders en turners,

Het nieuwe turnjaar is weer van start gegaan. Graag overlopen wij nog even enkele afspraken zodat het turnen vlot kan verlopen.



BRENGEN - AFHALEN

- Kom steeds **op tijd!** Wij vragen om 10 min op voorhand aanwezig te zijn zodat wij stipt kunnen beginnen. Meld je steeds aan bij de train(st)er.
- Laat bij het afhalen eerst alle **turners rustig naar de kleedkamers** gaan en wacht op hen in de inkomhal. Anders wordt de doorgang belemmerd voor andere sportclubs.
- Het is ook **niet toegestaan** om als ouder in de **gymzaal of sporthal** te komen kijken.

PAUZE

- Wij nemen steeds een korte pauze, uw zoon/dochter **mag** daarvoor een flesje **water** (of drinkbus) en een **gezond tussendoortje** meenemen.

KLEDING

- Probeer steeds **gepaste kleding** te dragen: bij voorkeur maillot of short en T-shirt. Wij turnen op **blote voeten** in de gymzaal.
- Gelieve lang haar in een staart te doen.

Bedankt voor jullie begrip.

Hierbij een overzichtje van het nieuwe turnjaar. Noteer de data alvast in uw agenda!

Er kunnen nog steeds agendapunten wijzigen, aangepast worden of erbij komen. Hou dus regelmatig onze website en facebook in de gaten! www.arduas.be

Bekijk op de achterzijde ook zeker de data waarop er geen trainingen zullen zijn!

<i>23 september – 21 oktober 2023: Wafelverkoop</i>	
<i>25 november 2023:</i>	<i>Afhalen wafels</i>
<i>23 – 24 – 25 februari 2024:</i>	<i>Turnshow</i>
<i>4 mei 2024:</i>	<i>Clubkampioenschap</i>
<i>8 juni 2024:</i>	<i>Springfeest</i>
<i>15 – 19 juli 2024:</i>	<i>Gymkamp Lager Onderwijs</i>
<i>5 – 9 augustus 2024:</i>	<i>Gymkamp Kleuters</i>

Sportieve groetjes,

Turnkring Arduas

Op volgende dagen zal er **GEEN** training zijn:

<i>september 2023</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

<i>oktober 2023</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

<i>november 2023</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<i>december 2023</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<i>januari 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<i>februari 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

<i>maart 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<i>april 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<i>mei 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<i>juni 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

<i>juli 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<i>augustus 2024</i>						
ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



wel training



geen training



activiteit - zie kalender

